



**CURSO DE
NATUROPATÍA
2018 - 2021**

CURSO DE NATUROPATÍA 2018-2019

INTRODUCCIÓN.

La naturopatía es la ciencia que estudia las propiedades y las aplicaciones de los agentes naturales (alimentos vegetales, plantas medicinales, agua, sol, tierra y aire) con el objetivo de mantener y recuperar la salud.

La naturopatía nos enseña pues, a seleccionar y utilizar todos los elementos inocuos que la naturaleza nos ofrece libremente; a conocer y desechar los perjudiciales para la salud y también a comprender y respetar todas sus leyes, con el fin de alcanzar el más idóneo equilibrio, tanto físico como mental y espiritual de nuestro cuerpo, el mayor tiempo posible de nuestra vida.

El naturópata, por lo tanto, no pretende luchar contra las enfermedades propiamente dichas, sino que propone naturalizar los medios y las formas de vida del hombre. Su misión principal es la de eliminar las sustancias nocivas, extrañas y perjudiciales que se puedan encontrar en el organismo (desechos, toxinas, venenos, células dañadas, etc.), y en su lugar aportar las sustancias útiles y sanas (vitaminas, minerales, nutrientes, plantas, etc.) para depurar, y regenerar los tejidos. La función principal del naturópata es la de estimular el sistema y la fuerza de autocuración interna propia de cada ser, es decir la VIX MEDICATRIX.

La naturopatía sostiene como uno de sus pilares básicos, el de la unidad orgánica, que dice que el cuerpo es un solo órgano, por lo que trata a cualquier dolencia de forma conjunta y global. Otro de sus principales criterios, sostiene la premisa de que no hay enfermedades sino enfermos, al referirse más al terreno o a la predisposición a padecer cualquier tipo de enfermedad, debida por ejemplo a un sistema inmunitario deficiente, malos hábitos de vida, falta de ejercicio, respirar aire contaminado, alimentación antinatural, consumo de sustancias tóxicas, etc.

OBJETIVOS DEL CURSO.

Los objetivos de este curso es facilitar a los alumnos las herramientas necesarias para poder conocer el funcionamiento del cuerpo humano y las herramientas con las que la medicina natural cuenta para equilibrar la salud del individuo.

Es un curso diseñado tanto para la autoregulación y recuperación individual como para poder ofrecer esos conocimientos y ayudas a otras personas, quedando plenamente formado como naturópata al termino de los tres años lectivos teórico-prácticos que componen este curso.

METODOLOGÍA

Para poder llevar a cabo dichos objetivos, hemos desarrollado un programa que abarca todas o casi todas las áreas de esta disciplina. Estarán repartidas en cinco grandes bloques:

1. Anatomía, fisiología y patología Humana.
2. Dietética y nutrición.
3. Farmacognosia y Fitoterapia.
4. Estudio de diferentes técnicas naturistas (Oligoterapia, Biosales de Schüssler, Esencias Florales, Bioterapias, etc.).
5. Métodos naturistas de diagnóstico (Iridología, Kinesiología, Diagnostico por la lengua).

Además de incorporar prácticas reales con clientes en el último año, cuando ya se hayan entregado el 75% del contenido teórico y el conocimiento teórico de los alumnos lo hagan posible.

Las clases serán presenciales en fin de semana, siendo estas impartidas en un sábado completo y un domingo por la mañana al mes. Además, tendrán un refuerzo de los días al mes de consulta de dudas a través de video conferencia en plataforma de

internet. Esto facilitará el estudio progresivo de nuestros alumnos que no tendrán que esperar un mes para resolver dudas y podrán llevar el estudio de las materias al día.

Además de los apuntes que se entreguen en clase cada fin de semana, habrá una nube a disposición de los alumnos con material complementario, videos, libros y todo lo que sea necesario para facilitar el estudio y la comprensión de dichos conocimientos.

EVALUACIONES.

El alumno tendrá que superar el 70% de las asignaturas cada año para poder pasar al curso siguiente. Para poder recibir su Diploma como Naturópata tendrá que tener superados todos los exámenes y trabajos que se realizan durante el curso y abonadas todas las cuotas de dicho curso.

Las evaluaciones se harán o por temas o trimestrales dependiendo la asignatura y los conceptos y dificultad de esta. Habrá que realizar tres trabajos anuales sobre tres libros de apoyo a las enseñanzas presenciales, que contarán y harán media en la nota final del alumno. Esta nota aparecerá en su certificado de formación.

La asistencia también contará en el cómputo de la nota de cada asignatura. El alumno no podrá faltar más del 10 por ciento de las horas de cada asignatura. El hecho de incumplir esto, quedará anulado su derecho a examinarse de dicha asignatura. Quedando esta para su recuperación.

Las recuperaciones de las asignaturas se harán en dos convocatorias, una en mayo y la otra en septiembre.

TITULACIÓN.

Una vez superadas todas las pruebas y evaluaciones, se entregará al alumno su titulación y su certificado de estudios según la Ley Orgánica 1/1990 de 3 de octubre sobre la impartición de centros privados de enseñanzas no regladas académicamente.

HORARIO.

Un fin de semana al mes.

Sábado de 10 a 14 y de 16 a 20 horas.

Domingo de 10 a 14 horas.

Además de dos días al mes previa inscripción de una hora para dudas vía plataforma de internet.

Comienzo del curso octubre 2018. Cada año consta de 10 meses lectivos de clases.

Total horas del curso: 1340 horas.

PRECIO.

Matrícula: 90 euros.

Mensualidad: 150 €.

PROGRAMA DEL 1º AÑO DE NATUROPATÍA.

ASIGNATURAS.

- Anatomía, fisiología y patología Humana I.
- Dietética y Nutrición I.
- Farmacognosia y Plantas medicinales I.
- Introducción a la Naturopatía.
- Introducción y Conceptos básicos de la Medicina Tradicional china.
- Bioterapias I: Hidroterapia
- Esencias Florales I: Esencias florales y sistema del Doctor Bach.
- Oligoterapia.
- Técnicas de diagnóstico I: Iridología I

ANATOMÍA Y PATOLOGÍA I.

- 1.- Introducción al cuerpo humano.
- 2.- Nivel de organización celular.
- 3.- Nivel de organización tisular.
- 4.- El sistema tegumentario: la piel.
- 5.- El tejido óseo.
- 6.- El sistema esquelético: el esqueleto axial.
- 7.- El sistema esquelético: el esqueleto apendicular.
- 8.- Las articulaciones.
- 9.- El tejido muscular.
- 10.- El sistema muscular.
- 11.- El tejido nervioso.
- 12.- La médula espinal y los nervios raquídeos.
- 13.- El encéfalo y los pares craneales.
- 14.- Los sistemas sensitivos, motor e integración.
- 15.- Los órganos de los sentidos.
- 16.- El sistema nervioso autónomo

PATOTLOGÍA

- 1.- Afecciones Celular y de la infancia.
- 2.- Afecciones de la piel.
- 3.- Afecciones óseas.
- 4.- Afecciones musculares.
- 5.- Afecciones del sistema nervioso.
- 6.- Afecciones de los órganos de los sentidos.

DIETÉTICA Y NUTRICIÓN I.

MÓDULO 1- Bioquímica.

- 1.- Factores determinantes de los hábitos alimentarios.
- 2.- Proteínas.
- 3.- Hidratos de carbono.
- 4.- Lípidos.
- 5.- Las vitaminas.
- 6.- Los minerales y oligoelementos.
- 7.- Enzimas.
- 8.- Fibras alimentarias.
- 9.- Agua.

MÓDULO 2- ¿Cómo sacarles el mejor partido a los alimentos?

- 1.- Alimentos de temporada.
- 2.- Combinaciones alimentarias.
- 3.- Efecto de la preparación de los alimentos.
- 4.- Conservación de los alimentos.

MÓDULO 3 - El alimento y su energía.

- 1.- La fuerza vital del alimento.
- 2.- el efecto de la temperatura en los alimentos.
- 3.- El campo morfoenergético. Alimentos yin o yang. Expansivos o contractivos. Ácidos o alcalinos.

FARMACOGNOSIA Y PLANTAS MEDICINALES I.

- 1- Historia de la fitoterapia.
- 2- Usos y técnicas.
- 3-Farmacognosia - Principios activos.
- 4- Estudio de las plantas medicinales por sistemas orgánicos.
 - 4.1- Plantas para la célula.
 - 4.2- Plantas para la piel.
 - 4.3- Plantas para el sistema óseo- muscular.
 - 4.4- Plantas para el sistema nervioso.
- 5- Diccionario de Plantas Medicinales I.

INTRODUCCIÓN A LA NATUROPATÍA.

- 1.- ¿Qué es la Naturopatía?
- 2.- Historia de la Naturopatía.
- 3.- Postulados de la Medicina Natural.
- 4.- Las tres claves fundamentales para gestionar la salud.
- 5.- Bases fundamentales de la salud en Naturopatía.
- 6.- La naturaleza de la enfermedad.
- 7.- Teoría de la Toxemia.
- 8.- Leyes de curación.
- 9.- La consulta Naturopática.
- 10.- Tipologías.

INTRODUCCIÓN Y CONCEPTOS BÁSICOS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA.

- 1.- Teoría del Yin-Yang y los cinco elementos.
- 2.- Los cinco sabores.
- 3.- La energía, la sangre y los líquidos.
- 4.- órganos y Vísceras.
- 5.- Las Constituciones en Medicina China.
- 6.- Los meridianos de acupuntura.
- 7.- Etiología en Medicina China.

BIOTERAPIA I: HIDROTERAPIA.

- 1.- Los fundamentos de la hidroterapia moderna.
- 2.- Mecanismos de acción.
- 3.- Dosificación.
- 4.- Distintas aplicaciones de la Hidroterapia.
- 5.- Aguas minero-medicinales.

ESENCIAS FLORALES I: ESENCIAS FLORALES DEL DOCTOR BACH.

- 1.- Introducción.
- 2.- Edward Bach, su vida.
- 3.- Filosofía del Sistema Bach.
- 4.- Estudio de los 38 remedios florales.
- 5.- Remedios Combinados. Remedio Rescate.
- 6.- Los catalizadores del sistema Bach.
- 7.- Prescripción de los remedios florales.
- 8.- Mecanismos de acción y remedios de las flores.
- 9.- Preparación de las prescripciones.
- 10.- Dosificación y posología.
- 11.- La consulta Floral.

OLIGOTERAPIA.

- 1.- Introducción.
- 2.- ¿Qué es un catalizador?
- 3.- Síndromes Reaccionales.
 - 3.1- Hiperreactivo.
 - 3.2- Hiporreactivo.
 - 3.3- Distónico.
 - 3.4- Anérgico.
 - 3.5- Hipofisarios.
- 4.- Principales indicaciones de los oligoelementos.
- 5.- Posología y formas de administración.

TÉCNICAS DE DIAGNÓSTICO I: IRIDOLOGIA I.

- 1.- Breve historia de la Iridología.
- 2.- Fisiología de las indicaciones del iris.
- 3.- Topografía funcional del iris.
- 4.- Las densidades iridianas.
- 5.- Las constituciones iridianas.

- 6.- La cartografía iridiana.
- 7.- Los signos y marcas principales del iris.
- 8.- La enfermedad en el iris.
- 9.- Los pigmentos iridianos.
- 10.- La exploración del iris.

PROGRAMA DEL 2º AÑO DE NATUROPATÍA.

ASIGNATURAS.

- Anatomía, fisiología y patología Humana II.
- Dietética y Nutrición II.
- Farmacognosia y Plantas medicinales II.
- Bioterapias II: Geoterapia.
- Yemoterapia.
- Esencias Florales II: Sistema Orquídeas Europeas.
- Biosales de Schüssler.
- Homotoxicología.
- Técnicas de diagnóstico II: Iridología II y Kinesiología I

ANATOMÍA Y PATOLOGÍA II.

- 17.- El sistema endocrino.
- 18.- El aparato cardiovascular: la sangre.
- 19.- El aparato cardiovascular: el corazón.
- 20.- El aparato cardiovascular: los vasos sanguíneos-hemodinámica.
- 21.- El sistema linfático: inmunología.
- 22.- El aparato respiratorio.
- 23.- El aparato digestivo.
- 24.- El metabolismo.
- 25.- El aparato urinario.
- 26.- Homeostasis hídrica, electrónica y ácido-base.
- 27.- El aparato reproductor.
- 28.- El desarrollo y la herencia.

PATOLOGÍA II.

- 7.- Afecciones del Sistema Endocrino.
- 8.- Afecciones del Sistema Cardiovascular.
- 9.- Afecciones del Sistema linfático e inmunológico.
- 10.- Afecciones del Sistema Respiratorio.
- 11.- Afecciones del Sistema Digestivo.
- 12.- Afecciones del Metabolismo.
- 13.- Afecciones del Sistema Renal.
- 14.- Afecciones del Sistema Reproductor.
- 15.- Afecciones de la tercera edad.

DIETÉTICA Y NUTRICIÓN II.

MÓDULO 4- La Dieta.

- 1.- Tipos de dietas.
- 2.- Cómo hacer una dieta.
- 3.- Otras consideraciones de las dietas.
 - el cambio en la manera de comer.
 - Qué se espera de un cambio de dieta.
 - Deseos locos y atracones. ¿Qué significan?

MÓDULO 5- Efectos de los diferentes alimentos.

- 1.- Leche y derivados.
- 2.- La carne.
- 3.- Pescados y aves.
- 4.- Huevos.
- 5.- Cereales.
- 6.- Legumbres. 18
- 7.- Las raíces.
- 8.- Las verduras de hoja.
- 9.- La fruta.
- 10.- Las Solanáceas.
- 11.- Las algas.
- 12.- Las hierbas y especias.
- 13.- La sal.
- 14.- El azúcar.
- 15.- Las grasas y los aceites.

PLANTAS MEDICINALES II.

- 4- Estudio de las plantas medicinales por sistemas orgánicos.
 - 4.5- Plantas para el sistema endocrino.
 - 4.6- Plantas para el Sistema Cardiovascular.
 - 4.7- Plantas para el Sistema linfático e inmunológico.
 - 4.8- Plantas para el Sistema Respiratorio.
 - 4.9- Plantas para el Sistema Digestivo.
 - 4.10- Plantas para el Sistema Renal.
 - 4.11- Plantas para el Sistema Reproductor.

5- Diccionario de Plantas Medicinales II.

BIOTERAPIAS II: GEOTERAPIA Y HELIOTERAPIA.

GEOTERAPIA.

- 1.- Introducción.
- 2.- Propiedades de las arcillas.
- 3.- La arcilla de uso externo.
- 4.- La arcilla de uso interno.
- 5.- Indicaciones y modo de empleo de la arcilla.

YEMOTERAPIA.

- 1.- Introducción.
- 2.- Aplicaciones en los diferentes sistemas orgánicos.

SISTEMA FLORAL II – ORQUÍDEAS EUROPEAS.

- 1.- Introducción.
- 2.- Sobre el crecimiento personal y las esencias florales.
- 3.- Estudio de las 20 orquídeas europeas.
- 4.- Formulación y dosificación.

BIOSALES DE SCHÜSSLER.

- 1.- Introducción.
- 2.- Elementos minerales.
- 3.- El sistema terapéutico con sales bioquímicas.
- 4.- El estudio de las 13 biosales.
- 5.- Sales bioquímicas y su relación con los tejidos del cuerpo.
- 6.- Preparación y usos.
- 7.- Indicaciones.

HOMOTOXICOLOGÍA.

- 1.- Introducción.
- 2.- Definiciones.
- 3.- Teoría de las fases- Tabla de las homotoxinas.
- 4.- Vicariaciones.
- 5.- Homotoxinas
- 6.- El sistema de defensa.
- 7.- la inflamación
- 8.- Fases compensatorias.
- 9.- Virus y bacterias.
- 10.- Drenaje y detoxificación.
- 11.- Inmunomodulación.
- 12.- Regulación orgánica.

TÉCNICA DE DIAGNOSTICO II: IRIDOLOGÍA II – KINESIOLOGIA I

IRIDOLOGIA II.

Prácticas.

KINESIOLOGÍA I.

- 1.- Introducción a la Kinesiología.
- 2.- Introducción al testaje con AR.
- 3.- Protocolo de inicio.
Desorganización – Deshidratación - Híper-energía en VC – Geopatía – Switching – Lateralidad – Virus – Aislamiento
- 4.- Localización y testaje de los diferentes órganos del cuerpo.
- 5.- Correcciones estructurales.
- 6.- Correcciones químicas.
- 7.- Correcciones emocionales.
- 8.- Correcciones energéticas.

PROGRAMA DEL 3º AÑO DE NATUROPATÍA.

ASIGNATURAS.

- Anatomía y Patología III.
- Clínica Naturista.
- Dietética y Nutrición III.
- Aromaterapia.
- Introducción a la Homeopatía.
- Psiconaturopatía y Transgeneracional.
- Técnicas de diagnóstico III: Kinesiología II
- Prácticas con pacientes reales.

CLÍNICA NATURISTA.

- 1.- Clínica naturista a nivel celular.
- 2.- Clínica naturista a nivel de la piel.
- 3.- Clínica naturista a nivel óseo-muscular.
- 4.- Clínica naturista a nivel del sistema nervioso.
- 5.- Clínica naturista a nivel del sistema endocrino.
- 6.- Clínica naturista a nivel del sistema cardiovascular.
- 7.- Clínica naturista a nivel del sistema linfático e inmune.
- 8.- Clínica naturista a nivel del sistema digestivo.
- 9.- Clínica naturista a nivel del metabolismo.
- 10.- Clínica naturista a nivel del sistema renal.
- 11.- Clínica naturista a nivel del sistema reproductor.

Estudio de la interpretación de los análisis clínicos.

DIETÉTICA Y NUTRICIÓN III.

MÓDULO 6- Los alimentos y su utilidad terapéutica.

- 1.- Alimentos para el sistema urinario.
- 2.- Alimentos para el sistema reproductor.
- 3.- Alimentos para el metabolismo.

- 4.- Alimentos para el sistema locomotor.
- 5.- Alimentos para la piel.
- 6.- Alimentos para el sistema inmune.
- 7.- Alimentos para los órganos de los sentidos.
- 8.- Alimentos para el sistema nervioso.
- 9.- Alimentos para el sistema circulatorio.
- 10.- Alimentos para el sistema respiratorio.

MÓDULO 7- Nutrición Ortomolecular.

- 1.- ¿Qué salud tenemos?
- 2.- El mito de la dieta equilibrada.
- 3.- Principios de la suplementación.
- 4.- Podemos impedir el envejecimiento.
- 5.- Cómo conseguir un óptimo rendimiento físico y mental.
- 6.- Su ecuación bioquímica personal.
- 7.- Vitaminas y minerales.
- 8.- Guerra contra la gordura.
- 9.- Cómo prevenir las enfermedades cardiovasculares.
- 10.- Cómo prevenir el cáncer.
- 11.- Cómo prevenir la diabetes.
- 12.- ¡Deje de envenenarse!

AROMATERAPIA.

- 1.- Introducción.
- 2.- ¿Qué es un aceite esencial quimiotipado?
- 3.- Estudio de los diferentes aceites esenciales.
- 4.- Posología y usos.

INTRODUCCIÓN A LA HOMEOPATÍA.

- 1.- Historia de la homeopatía.
- 2.- Miasmas.
- 3.- Nosodes.
- 4.- Constituciones.
- 5.- Formas de los medicamentos homeopáticos y modo de tomarlos.
- 6.- Materia médica homeopática. descripción de los remedios homeopáticos.
- 7.- Botiquín de urgencia en homeopatía.

PSICONATUROPATÍA – TRANSGENERACIONAL.

- 1.- El origen emocional de la enfermedad.
- 2.- Las capas embrionarias y su desarrollo.
- 3.- Diccionario de síntomas y su emoción correspondiente.
- 4.- El estudio del árbol transgeneracional.